

# 車いす 車いす



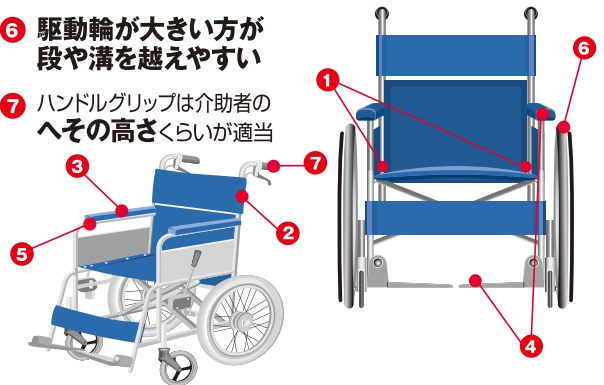
車椅子は、「使い方」に応じて選びましょう。自宅での使用が多く、外出は近所の散歩くらいという方は、スタンダードタイプ。遠くへの通院や旅行など移動距離や移動回数が多い方は、軽量折りたたみ式がおすすめです。

## 車いすの名称は？



## サイズ選びの目安は？

- 1 座った時、お尻の左右に各**2cmのゆとり**があるもの(介助の人の手が入るように)
- 2 バックレストは**肩甲骨の下**ぐらい
- 3 アームレストに腕をおくと**肘の角度が90度**に曲げられる
- 4 アームレスト・フットレストが**はずれると移乗がしやすい**
- 5 アームレストに**膝がくつきすぎない**
- 6 **駆動輪が大きい方が段や溝を越えやすい**
- 7 ハンドルグリップは介助者の**へその高さ**くらいが適当

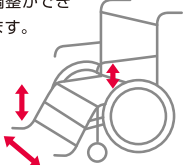


車いす

## 車いすの機能は？

### モジュールタイプ

座幅やひじ掛け高さ等のサイズが調整できる車いすです。ご利用者により適合した調整ができます。



### ティルト

車いすの座面と背もたれの角度を変えずに、後方に倒すことができます。ご利用者の身体がすれにくく、姿勢保持がしやすくなります。



### リクライニング

車いすの背もたれの角度を調節できるので、ご利用者が楽な姿勢をとることができます。



### 低床タイプ

座面高が40cm以下なので身長の低い方も安心してご使用できます。ご利用者が自分の足で床を蹴って、車いすを操作することができます。



### 背張り調整

背シートの張り具合を調節できて、背中が背もたれに当たる圧迫感を和らげます。



### ひじ跳ね上げ

ひじを跳ね上げ、車いすの横からの移乗に便利です。



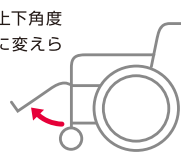
### スイングアウト

フットレストが外に開いたり、取り外せるので、移乗の時に便利です。



### エレベーターティング

脚部の上下角度が自由に変えられます。



### ひじ高さ調節

ひじ掛けの高さを体格に合わせて調節できます。



## 車いすの基本的な使い方は？

### ● 広げる

- ① 両側のブレーキをかける
- ② 車いすを少し外側に開くようにする
- ③ シートの両側を両手で押し広げる。この時、ゆびを挟まないように注意してください。



### ● たたむ

- ① 両側のブレーキをかける
- ② フットプレートを持ち上げる
- ③ シートの中央部を持ち上げる



### ● 押す

- 両手でハンドグリップを握り、介護される人に注意しながらゆっくり押す



### ● ブレーキをかける

- ① 車いすの横に立ち、片手でハンドグリップを握り、他方の手でブレーキをかける
- ② 反対側も同様にブレーキをかける

